

## **OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO**

### **na stanowisku: PRACOWNIK SOCJALNY**

<b>1. NAZWA I ADRES ZAKŁADU PRACY</b>  OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ 76-248 Dębica Kaszubska, ul. Zjednoczenia 26	<b>2. NAZWA STANOWISKA PRACY</b>  PRACOWNIK SOCJALNY	<b>3. MIEJSCE USYTUOWANIA STANOWISKA</b>  POMIESZCZENIE BIURA, PRACA W TERENIE
<b>4. STOSOWANE NA DANYM STANOWISKU MASZYNY I INNE URZĄDZENIA, NARZĘDZIA I MATERIAŁY:</b>  -komputer -drukarka -ksero	<b>5. WYSZCZEGÓLNIENIE ZADAŃ WYKONYWANYCH NA STANOWISKACH PRACY:</b>  -praca przy komputerze -obsługa urządzeń biurowych -wykonywanie prac w terenie	<b>6. STOSOWANE ŚRODKI OCHRONY ZBIOROWEJ I INDYWIDUALNEJ:</b>  -okulary korygujące wzrok wg zaleceń lekarza

Lp	Zagrożenie	Źródło zagrożenia	Możliwe skutki zagrożenia	Skutek	Prawdopodobieństwo	Ryzyko	Środki profilaktyczne	Skutek	Prawdopodobieństwo	Ryzyko
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	Choroby.	Kontakty służbowe z wieloma osobami. Narażenie na zmienne warunki atmosferyczne.	Choroby układu oddechowego, przeziębienia.	S	S	S	Poddawanie się szczepieniom ochronnym. Przestrzeganie badań profilaktycznych.	S	M	M
2	Wypadek komunikacyjny.	Podróż służbowa samochodem. Podróż środkami komunikacji miejskiej. Przechodzenie przez jezdnię.	Śmierć, kalectwo, urazy.	D	S	D	Przestrzeganie przepisów o ruchu drogowym. Zachowanie szczególnej ostrożności. Zachowanie ograniczonego zaufania do innych użytkowników drogi.	S	M	S
3	Złe oświetlenie stanowiska pracy.	Źle dobrane punkty świetlne. Niedostateczne oświetlenie naturalne.	Osłabienie wzroku, wypadki przy pracy-urazy ciała.	S	S	S	Dokonywanie okresowych pomiarów natężenia oświetlenia. Zachowanie czystości okien. Zadbanie w miarę możliwości o jak największe oświetlenie naturalne.	M	M	M
4	Przeciążenie narządu ruchu (układu mięśniowo-	Długotrwała praca przy komputerze.	Bóle mięśniowe. Zwyrodnienia kręgosłupa i stawów.	S	D	D	Stosowanie przerw w pracy. Okresowa zmiana rodzaju zajęć. Ergonomiczne stanowisko pracy, zgodne z przepisami.	S	S	S

	kostnego) wskutek wymuszonej pozycji ciała.									
5	Przeciążenie narządu wzroku.	Zbyt intensywna praca przy komputerze. Złe oświetlenie.	Osłabienie wzroku, bóle oczu, łzawienie.	S	D	D	Przestrzeganie instrukcji stanowiskowej dotyczącej m.in. ustawienia monitora, właściwego oświetlenia. Stosowanie przerw w pracy.	S	S	S
6	Porażenie prądem elektrycznym.	Przetarte przewody zasilające urządzenia elektryczne. Przebiecie elektryczne do obudowy urządzeń.	Śmierć.	D	S	D	Przeprowadzenie skuteczności zerowania w pomieszczeniach kancelarii. Stosowanie właściwej ochrony przeciwporażeniowej w biurze. Okresowa kontrola instalacji elektrycznej. Przestrzeganie przepisów dotyczących obsługi urządzeń elektrycznych.	M	M	S
7	Pożar.	Zwarcie instalacji elektrycznej. Nieostrożne obchodzenie się z otwartym ogniem.	Śmierć, poparzenia.	D	S	D	Przestrzeganie instrukcji ppoż. Właściwe zabezpieczenie pomieszczeń w sprzęt przeciwpożarowy.	M	M	S
8	Niewłaściwe warunki mikroklimatyczne.	Temperatura w pomieszczeniu przekracza zakres ustalony dla	Przeziębienia lub przegrzania. Choroby układu oddechowego.	S	S	S	Dostosowanie mikroklimatu do subiektywnego odczucia komfortu cieplnego, zależnego nie tylko od temperatury i	S	M	M

		komfortu cieplnego. Nieodpowiednia wilgotność. Zła wentylacja lub klimatyzacja.					wilgotności, ale i od sposobu ubierania się i cech osobowych pracowników.			
9	Upadek na tym samym poziomie.	Śliskie lub nierówne podłogi wewnątrz lub powierzchnie na zewnątrz budynku.	Potłuczenia, złamania kończyn, urazy wewnętrzne, wstrząśnienie mózgu.	S	S	S	Utrzymywanie porządku w pomieszczeniu i na drogach komunikacji wewnętrznej. Stosowanie odpowiedniego obuwia. Zachowanie szczególnej ostrożności.	S	M	M
10	Obciążenie psychiczne.	Złożone, terminowe zadania.	Załamanie nerwowe, osłabienie organizmu.	D	S	M	Właściwe przygotowanie stanowiska pracy, planowanie pracy.	S	S	M
11	Uderzenie o nieruchome przedmioty.	Zatarasowane przejścia, źle ustawione stoły, sprzęt.	Potłuczenia.	M	D	S	Dbanie o porządek. Właściwa organizacja poszczególnych stanowisk w pomieszczeniu.	M	S	M