

# OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

## na stanowisku OPIEKUN

<b>1. NAZWA I ADRES ZAKŁADU PRACY</b>  OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ 76-248 Dębica Kaszubska, ul. Zjednoczenia 26	<b>2. NAZWA STANOWISKA PRACY</b>  Opiekun	<b>3. MIEJSCE USYTUOWANIA STANOWISKA</b>  PRACA W TERENIE
<b>4. STOSOWANE NA DANYM STANOWISKU MASZYNY I INNE URZĄDZENIA, NARZĘDZIA I MATERIAŁY:</b>  Urządzenia elektryczne w mieszkaniu podopiecznego.	<b>5. WYSZCZEGÓLNIENIE ZADAŃ WYKONYWANYCH NA STANOWISKACH PRACY:</b> Do czynności opiekuńczych i pielęgnacyjnych należy w szczególności: - mycie, czesanie, ubieranie podopiecznego, - zmiana bielizny osobistej i pościelowej, - zapobieganiu powstawania odparzeń i odleżyn, - wyprowadzanie podopiecznego na spacer, - inne czynności pielęgnacyjne zlecone przez lekarza, Do czynności gospodarczych należy w szczególności: - zakupywanie artykułów spożywczych i dostarczenie ich do domu podopiecznego, - sporządzanie posiłków, - karmienie podopiecznego, o ile stan zdrowia wymaga takiej czynności, - utrzymywanie w czystości otoczenia	<b>6. STOSOWANE ŚRODKI OCHRONY ZBIOROWEJ I INDYWIDUALNEJ:</b>  - rękawiczki ochronne.

	<p>podopiecznego,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pranie bielizny osobistej i pościelowej,</li> <li>- palenie w piecu, przynoszenie opału, wody,</li> <li>- opłacanie podopiecznemu świadczeń.</li> </ul>	
--	--	--

Lp	Zagrożenie	Źródło zagrożenia	Możliwe skutki zagrożenia	Skutek	Prawdopodobieństwo	Ryzyko	Środki profilaktyczne	Skutek	Prawdopodobieństwo	Ryzyko
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	Choroby.	Kontakty służbowe z wieloma osobami. Narazenie na zmienne warunki atmosferyczne.	Choroby układu oddechowego, przeziębienia.	S	S	S	Poddawanie się szczepieniom ochronnym. Przestrzeganie badań profilaktycznych.	S	M	M
2	Wypadek komunikacyjny	Przechodzenie przez jezdnię.	Śmierć, kalectwo, urazy.	D	S	D	Przestrzeganie przepisów o ruchu drogowym. Zachowanie szczególnej ostrożności. Zachowanie ograniczonego zaufania do innych użytkowników drogi.	S	M	S
	Stres.	Konflikty międzyludzkie.	Choroby nerwowe, układu krążenia, pokarmowego i	S			Doskonalenie metod instruktażu i szkoleń. Ustalenie jasnego przydziału			

3			inne.		S	S	obowiązków. Dbanie o poprawne stosunki międzyludzkie, wyjaśniania zaistniałych nieporozumień.	S	M	M
4	Stres psychospołeczny.	Obciążenie związane z odpowiedzialnością za zdrowie i bezpieczeństwo podopiecznych. Niebezpieczne, nieprzewidziane sytuacje wymagające natychmiastowej reakcji.	Dyskomfort psychiczny, przemęczenie fizyczne, konflikty, złe samopoczucie pracownika.	D	S	D	Szkolenia, właściwa organizacja pracy.	S	M	M
5	Zmienne warunki atmosferyczne.	Występowanie w zależności od pory roku, niskich lub wysokich temperatur. Opady deszczu lub śniegu.	Przeziębienie lub przegrzanie organizmu.	S	S	S	Stosowanie przez pracownika odzieży przystosowanej do warunków zewnętrznych (mikroklimatu).	S	M	M
6.	Wirus grypy (typu A, B ,C)	Ludzie, Przenoszenie wirusów drogą powietrzno-kropelkową.	Grypa.	S	S	S	Zachowanie normatywów higienicznych i ostrożności.	M	M	M

7.	Upadek na tym samym poziomie.	Śliskie i nierówne powierzchnie w miejscu wykonywania obowiązków służbowych.	Potłuczenia, złamania kończyn, zwichnięcia, urazy wewnętrzne.	S	S	S	Stosowanie przez pracownika odpowiedniego obuwia. Zachowanie środków ostrożności.	S	M	M
8.	Upadek na niższy poziom.	Przemieszczanie się po schodach.	Złamania kończyn, uszkodzenie kręgosłupa, potłuczenia, urazy.	S	M	M	Zachowanie ostrożności przy wchodzeniu i schodzeniu ze schodów.	S	M	M