

INSTRUKCJA BHP OBOWIĄZUJĄCA WSZYSTKICH PRACOWNIKÓW

1. **Każdy zatrudniony pracownik powinien być zapoznany z ogólnymi przepisami BHP obowiązującymi w danym zakładzie pracy.**
2. **Dla zapewnienia bezpieczeństwa pracy w myśl przepisów BHP każdy pracownik powinien:**
 - zapoznać się z regulaminem pracy, regulaminem dyscypliny pracy przestrzegając przepisów w nich zawartych,
 - poruszać się po terenie zakładu wyłącznie drogami wyznaczonymi do tego celu, a specjalnie strzec się przy przechodzeniu przez drogi i tory kolejowe,
 - drogi i przejścia przez hale wydziałowe oraz biegnące obok stanowiska pracy utrzymywać w należytym porządku, nie zarzucać materiałem czy odpadkami,
 - przy niebezpiecznych pracach obowiązkowo używać sprzętu ochrony osobistej jak: okulary ochronne, siatki, maski, zasłony, pasy bezpieczeństwa itp.,
 - o zauważonym niebezpieczeństwie zagrażającym życiu pracowników niezwłocznie zawiadomić przełożonego,
 - walczyć ze złą organizacją pracy,
 - podejmując prace na: rusztowaniach, dachach, drabinach, przy zbiornikach pod ciśnieniem, gazach i kwasach, gdzie łatwo o wypadek, należy stosować wszystkie środki ostrożności przed: upadkiem z wysokości, wybuchem, zatruciem lub poparzeniem,
 - miejsce pracy oraz powierzone sobie maszyny, urządzenia, narzędzia, przyrządy, utrzymywać w czystości, porządku i stanie zdolnym do pracy; ewentualne niedomagania oraz przeszkody zgłaszać władzom zwierzchnim (*brygadziście, mistrzowi, kierownikowi*),
 - przed przystąpieniem do pracy sprawdzić stan techniczny narzędzi i przyrządów, uszkodzone oddać na czas do naprawy by zapobiec całkowitemu ich zniszczeniu lub ewentualnemu wypadkowi,
 - zapoznać się z maszyną, narzędziami i urządzeniami technicznymi znajdującymi się na stanowisku pracy oraz przestrzegać bezpiecznych metod pracy na tych maszynach i urządzeniach,
 - używać przyrządów usprawniających i zabezpieczających zgodnie z ich przeznaczeniem; w razie niepewności zwrócić się do bezpośredniego przełożonego,
 - szczegółowo znać przepisy BHP dotyczące stanowiska pracy oraz obsługiwanych maszyn i urządzeń,
 - dbać o higienę osobistą i ogólną,
 - przy poruszaniu się po terenie budowy zwrócić uwagę na ruch dźwigów, nie przechodzić pod nimi w momencie przenoszenia ładunków, ani nie zatrzymywać się pod większymi ciężarami,
 - przy pracy na obrabiarkach ściśle stosować się do przepisów BHP tzn. usunąć wystające części ubrania (*krawat, szalik*), rękawy mieć opięte lub podwiniete, włosy na głowie zabezpieczyć siatką ochronną,
 - w razie wypadku natychmiast udać się do punktu opatrunkowego, a następnie zgłosić wypadek swojemu przełożonemu,
 - aby uniknąć wypadków podczas pracy w zespole, nie działać na własną rękę lecz porozumiewać się z przełożonym,
 - zgłaszać wnioski i uwagi mogące podnieść bezpieczeństwo pracy,
 - utrzymywać porządek i czystość w pomieszczeniach higieniczno-sanitarnych, szatniach, świetlicy i umywalni.
3. **Aby uniknąć wypadku przy pracy pracownikom ZABRANIA SIĘ:**
 - rozpoczynania i prowadzenia rozmów przy pracy, gdyż to odwraca uwagę od wykonywanych czynności,
 - wywoływania na terenie zakładu pracy awantur i bójek, robienia złośliwych żartów i nietaktownego postępowania ze współpracownikami,
 - rozpoczynania i wykonywania prac, których nie zlecił przełożony,
 - uruchamiania i obsługiwania maszyn innych niż wyznaczone,
 - usuwania istniejących ochron i zabezpieczeń przy maszynach czy innych urządzeniach, oczyszczania maszyn i urządzeń będących w ruchu,
 - przechodzenia pod ciężarami przewożonymi lub zawieszonymi na łańcuchach czy linach (*ruch dźwigów*),

- chodzenie po torach kolejowych; poruszanie się po torach dozwolone jest tylko pracownikom brygady terenowej i osobom posiadającym specjalne zezwolenie,
 - przechodzenia w drodze do pracy i z pracy przez hale obcych wydziałów pominięciem dróg wyznaczonych na przejścia,
 - wychodzenie bez potrzeby i zezwolenia na inne wydziały, w których nie jest się zatrudnionym,
 - palenie tytoniu i wchodzenie z niebezpiecznym światłem do pomieszczeń oznaczonych napisem „palenie wzbronione”
 - rzucanie zapalek i niedopałków, płucia na podłogę, zaśmiecania terenu zakładu innymi odpadkami,
 - pracowania na wysokości bez zastosowania właściwych zabezpieczeń jak: pasy bezpieczeństwa, zabezpieczone drabiny, rusztowania,
 - czepiania się i wskakiwania na będące w ruchu pojazdy: wagony, samochody, wózki elektryczne, wozy konne itp.,
 - jeżdżenie na stopniach wagonów lub parowozu szczególnie w czasie przejazdu przez bramę,
 - siadania na krawędzi skrzyni samochodu, przyczepy, stopniu, zderzaku, dyszlu podczas jazdy,
 - przechodzenia pod wagonami lub przez schodki i zderzaki wagonów,
 - czepiania się wagoników, suwnic i dźwigów będących w ruchu,
 - samodzielnego reperowania uszkodzonych narzędzi i urządzeń; do tych prac są wyznaczani specjaliści pracownicy,
 - zakładania tarcz szlifierskich nie będąc upoważnionym do tych czynności,
 - dotykania przewodów elektrycznych, gazowych, silników i urządzeń, nawet gdyby nie znajdowały się w ruchu pod napięciem,
 - spożywanie na terenie pracy napojów alkoholowych oraz przychodzenie do pracy w stanie nietrzeźwym,
 - samodzielnego naprawiania uszkodzonych narzędzi elektrycznych (*lamp, kontaktów, wyłączników i przelączników, bezpieczników itp.*); prace te wykonują wezwani elektrycy,
 - składowania materiałów odległości mniejszej niż 1,5 m od wytyczonych dróg i przejść przez hale oraz od torów kolejowych,
 - stosowania niebezpiecznych metod pracy,
 - dźwigania, podnoszenia i przenoszenia ciężarów ponad obowiązujące normy,
 - samowolnego wchodzenia na wysokość, wychylania się poza poręcz i balustrady, pozostawiania na górze narzędzi, materiałów itp.,
 - pozostawiania zrzucanych pasów na wałkach, pędnicach; należy założyć pas na haku lub podtrzymać,
 - nakładania i zrzucania pasów rękami podczas ruchu,
 - dotykania pasów, lin, wałów, kół, przyrządów i urządzeń będących w ruchu,
 - zdejmowania ochron siatkowych z lamp przenośnych, szczególnie przy pracach montażowych,
 - staczania beczek i ciężarów bez zachowania niezbędnych środków ostrożności,
 - ładowania wagonów, wagoników, wózków, platform zbyt wysoko lub tak, że środek ciężkości znajdzie się poza śladami kół,
 - stosowania na terenie zakładu szybszego tempa jazdy aniżeli 10km/h,
 - rozpędzania wózków i wagoników zwłaszcza przy braku hamulca,
 - pozostawienia niebezpiecznych ścian i dołów przy robotach ziemnych.
- 4. Poleca się, aby każdy pracownik:**
- żądał zatrzymania maszyn, silnika, względnie wyłączenia pędni z ruchu, kiedy trzeba wykonać rękoma jakiegokolwiek czynności w instalacji pędnej lub między maszynami,
 - zabezpieczał maszynę przeznaczoną do naprawy w ten sposób, żeby sama nie mogła się włączyć, a także zawieszał znaki ostrzegające, iż tej maszyny nie wolno uruchamiać,
 - dawał wyraźny sygnał przy uruchamianiu i zatrzymywaniu pędu,
 - po usłyszeniu sygnały ostrzegawczego natychmiast usuwał się z zagrożonego miejsca,
 - meldował przełożonym o zauważonych brakach i niedociągnięciach w zakresie BHP na stanowisku pracy,
 - zawiadamiał natychmiast swych zwierzchników o każdym wypadku przy pracy, w drodze do pracy, w czasie powrotu do domu; w razie spóźnionego zgłoszenia dział ubezpieczeń może odmówić wypłaty odszkodowania z powodu przedawnienia,
 - ściśle stosować się do przepisów przeciwpożarowych obowiązujących na terenie danego zakładu pracy.